

Un parcours qui va de la maladie à l'action pour la prévention personnalisée de celle-ci.

Pour construire les fondations :

Née au Cameroun le 20 avril 1969, j'y ai suivi une scolarité classique et obtenu les diplômes :

- CEPE diplôme de fin d'études primaires (1980)
- BEPC (1983) et Probatoire de la série D scientifique (1985)
- Baccalauréat de la série D scientifique (1986)
- 1^{re} année de Sciences à l'Université de Yaoundé (1986-1987)

Arrivée en Belgique le 13 octobre 1987, j'y ai suivi :

- 7^e spéciale Sciences à l'Athénée royal de Woluwé-Saint-Lambert, Bruxelles (1987- 1988)
- Candidatures en Sciences Médicales à l'Université Notre Dame de la Paix à Namur (1988- 1993)
- Doctorat en médecine, chirurgie et accouchements : Université Catholique de Louvain (UCL) de Bruxelles (1993-1998). Diplôme délivré le 27 juin 1998 et inscription à l'Ordre des médecins en juin 1998.

Pour acquérir le contact avec les patients :

- DU de médecine générale : 1998-2000. UCL (stage chez un maître de stage pendant 6 mois avant la fin du doctorat) suivi de 2 ans de médecine générale en cabinet seule, avec suivi une fois par mois en groupe avec deux maîtres de stage
- Certificat de lecture d'un électrocardiogramme : 1998. UCL (1 année de cours et option avant la fin du doctorat, sanctionnée par un examen)
- DU de médecine d'urgence. UCL (brevet de médecine aiguë) : 2 ans de cours, stages pratiques en service hospitalier et SMUR (sortie en ambulance), sanctionnés par un examen théorique et pratique (1998-2001).

Pour appliquer la théorie :

- Création d'un cabinet de médecine générale et de nutrition : juillet 1998 à mars 2005
- Travail en service d'urgence avec sortie en ambulance (SAMU) : juillet 1998- septembre 2016
- Consultation ONE : en remplacement de 1998 à 2005
- Urgences chirurgicales : octobre 2005 à septembre 2007

Ma passion pour la nutrition se confirmant :

- Cours de nutrition sur option avant la fin du doctorat à l'UCL : 1996-1997
- DU de micronutrition (Université de Dijon 2002 - 2003) : Mémoire sur l'insulinorésistance et la micronutrition avec examen écrit à la fin de l'année. Diplôme délivré en 2004
- DU de médecine de l'obésité (Université Marie Curie - Hôtel Dieu à Paris 2001- 2003), cours suivi une journée par mois pendant 2 ans. Certificat de participation remis en 2003
- Certificat de nutrithérapie au CERDEN (Bruxelles) : cours donnés par le Dr Curtay et sanctionnés par un examen écrit (2000-2002). Certificat délivré en 2002

Pour optimiser mes connaissances et acquérir une vision holistique de l'individu :

- Certificat de formation en médecine « *Anti-Ageing* » : Dr Th. Hertoghe (Paris) et formation continue (Euromédicom) (2000-2001-2002).
- Certificat de formation au concept *ZoneVital* : organisation par la Société Biodietetics – Suisse (2001-2004)
- Certificat de formation en *Personal Training & Fitness* : organisation par la Fitsaf (Suisse) cours théorique et pratique de 8 jours en fin novembre 2003. Examen non présenté
- Formation en phytothérapie (Bruxelles) : Société Belge de phytothérapie et de nutrition (2001-2002, 2002-2003, 2003-2004) Examen non présenté.
- Formation Nutergia : cours de micronutrition à la journée, une fois par trimestre (2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009)
- De sept 2011 à août 2017 : Assistante du Dr Hertoghe : formation en médecine Anti-Ageing (mieux vieillir)
- Formation de 5h sur l'Ecosystème intestinal avec le Dr Georges Mouton
- Formation en deux modules « Stress Management » organisée par FSAAM : 2012
- Formation IHS (International Hormone Society) (théorie et pratiques du Dr Hertoghe) : 2000-2017
- Certificat de médecine Anti-Âge : 2015

Pour approfondir la connaissance de l'individu :

- Création du questionnaire bio nutritionnel et hormonal associé au IOMET de Nutergia avec Le nutritionniste Didier Mariéthoz (créateur du concept *ZoneVital*)
- Pour aider l'individu dans la résolution de ses blocages et passer du savoir au faire : une formation au coaching nutritionnel par une coach professionnelle : Catherine Thoeni-Gratz (Bruxelles/Genève)
- Un certificat de formation approfondie en coaching nutritionnel (Mme Thoeni-Gratz) à Aix-en-Provence (ICGNS) : 2006-2007
- Membre de la fédération de coaching nutritionnel créé par Mme Thoeni-Gratz : 2007-2009

Pour mettre mes connaissances au service des mes patients :

- Création du concept SixBien© et du processus de DMHT© pour aider l'individu en particulier et en entreprise
- Création de la l'ASBL (association sans but lucratif) nommée SixBien qui a pour but de fournir des formations à toute personne désireuse de se connaître et aux spécialistes de la santé qui veulent mieux maîtriser cette approche globale, faisant le lien entre la médecine générale et préventive (2005-2014).
- Création de la société DRWETCHOKO.BE pour la mise en pratique de la médecine intégrative (prédictive-préventive-fonctionnelle et curative) à partir de 2018.
- Création de la société Histamine & Moi pour la formation, des livres, des conférences et des ateliers, permettant la formation du grand public mais aussi des professionnels de la santé, à la compréhension et la gestion de l'histamine (Avril 2023).

Des formations aux praticiens :

- Enseignement donné à l'ISFMAA (www.isfmaa.org) module du 4 au 9/04/2008
- Enseignement à distance pour « Personal trainer » via ICNGS 2007-2008 : 10 modules de nutrition sur la physiologie du stress, à l'école de coaching nutritionnel (ICNGS)
- Enseignement IHMN à Namur (cours d'anatomie, physiologie et pathologie en 1re, 2e et 3e année) - 2011-2012
- Enseignement récurrent annuel : modules de biologie fonctionnelle de Synlab, depuis 2019.
- Formation pour médecins (Offre des Laboratoires MDG) : Prise en charge de la perte de poids et des troubles métaboliques associés au surpoids ou à l'obésité (diabète, résistance à l'insuline) – 19/05/2022


Aujourd'hui :

- Revenir aux soins et au contact avec l'individu ;
- Prévenir de l'apparition précoce des maladies ;
- Ralentir l'évolution de la maladie par un mode de vie adapté ;
- Recourir aux compléments alimentaires et aux plantes de façon contrôlée ;
- Transmission & entretien des connaissances possibles grâce à des recherches scientifiques régulières ;
- Préface du livre « Mon bébé mange bio » de Aude Lafait en 2009
- Livret de prévention contre les maladies de notre civilisation, destiné au grand public en collaboration avec la commune d'Etterbeek (Bruxelles) (2013)
- Entre avril 2020 & juin 2023, organisation régulière de conférence grand public sur les thématiques de la nutrition, de l'histamine et de la santé (Facebook & YouTube)
- Autopublication d'un livre racontant mon parcours personnel & médical (avril 2024) : *De la pathologie à l'expertise de l'histamine* ([pour se le procurer](#))
- Conférencière et / ou membre dans différents groupe, forum, congrès tournant autour de la santé (voir annexe) ;

Divers

- Maîtrise de la langue Française (orale & écrit)
- Bonne connaissance de la langue Anglaises (écrit et oral)
- Double nationalité, Belge & Camerounaise
- Passionnée par la danse et la marche rapide de 30 à 45 min tous les matins à jeûn.

Me retrouver facilement

Mon cabinet médical	www.drwetchoko.be
Mon projet Histamine et Moi	www.histaminetmoi.com
	https://www.facebook.com/DrWetchoko https://www.facebook.com/drwetchoko.be



<https://www.youtube.com/@drwetchoko>

<https://www.youtube.com/@HISTAMINETMOI>

ANNEXE - INTERVENTIONS & CONFERENCES

DATE	PAYS	ORGANISATEUR	SUJET CONFERENCE
Entre 2003 & 2008	Belgique	Clinic / Europédicom / Société belge de Morphonutrition / Biodietetics / ICNGS	Oratrice dans différentes conférences
Juin 2004		Conférence grand public	Intérêt du NONI en nutrition
Juin & Septembre 2004	Belgique	Conférence organisée personnellement	Un esprit sain dans un corps sain grâce à une alimentation saine
Mars 2007	Monaco	Anti-Aging World Congress	Nutrition & Obésité
Entre 2012 & 2017	Etterbeek, Bruxelles	Dans les établissements scolaires et festivités communales	Apprendre une meilleure nutrition pour prévenir l'apparition des maladies de notre civilisation
Entre 2005 & 2009	Belgique	Commission Européenne	Stress & Nutrition
Mai 2009	En Méditerranée	Croisière Nutergia (organisateur)	Stress, Santé & Silhouette
14 & 25/10/2010	Belgique	Consilium (Union Européenne)	2 conférences sur la nutrition « <i>stress-performance physique et intellectuelle</i> »
Mai 2014	Belgique	Conférence grand public (Bruxelles)	Alimentation et hypertension artérielle
Octobre 2014	Belgique	Conférence grand public (Bruxelles)	Alimentation et prévention des AVC
Décembre 2014	Cameroun	Yaoundé	Alimentation africaine et hypertension artérielle
Entre 2014 & 2022	Luxembourg	Laboratoires Réunis	Oratrice régulière sur les thèmes de santé et nutrition
Entre 2019 & 2024	Belgique	Laboratoires Synlab	Oratrice régulière sur les thèmes de santé et nutrition
Juin 2023	Alger (Algérie)	Forum International de Nutrition Intégrative	Prise en charge intégrative de l'obésité
Janvier 2024	Alger (Algérie)	Forum International de Nutrition Intégrative	Prise en charge intégrative des maladies thyroïdiennes
Avril 2024	Casablanca (Maroc)	International Congress of Nutritional Sciences	Prise en charge intégrative du syndrome métabolique
Mai 2024	Monastir (Tunisie)	Congrès International de Micronutrition	Maladies auto-immunes
Juin 2024	Paris (France)	Université du Ventre – Congrès International	Physiologie intégrative et digestion